



Dag
buur!

Samen buurten...

Ontmoeten we
elkaar op
den trottoir?



Het voorjaar van 2023 in het lokaal
dienstencentrum in jouw buurt.

**Beste buur en beste bezoeker van
het lokaal dienstencentrum De Kim,**

**Het zal dit voorjaar haast onmogelijk zijn om ons niet tegen het
lijf te lopen... We trekken er op uit met ons project 'Ontmoeten we
elkaar op jouw trottoir', we gaan opnieuw op stap met VLOT,
we gaan samen **sporten**, we ondersteunen onze
buurtambassadeurs, ...**

**Kortom, we gaan samen buurten!
Tot ziens!**

In wat meer is: in 2023 vieren we FEEST!

Ons **lokaal dienstencentrum** mag
20 kaarsjes uitblazen.

Ook het **centrum voor dagverzorging De Brug**
bestaat dit jaar **25 jaar** én **Residentie Amarosa**
viert zijn **5-jarig bestaan**.

Samen 50: als dàt geen feestje verdient!

We zijn dit gebeuren volop aan het plannen.

Hou dus zeker alle media in de gaten.

**Ook jij zal worden uitgenodigd om met
ons mee te vieren!**





Ontmoeten we elkaar op jouw trottoir?

In voorjaar 2023 willen we je graag **weer ontmoeten**. Samen met jouw buurtambassadeur zorgen we voor een gezellige namiddag met een lekkere versnapering en dit op jouw trottoir!

Heb je tijd en goesting? Kom zeker eens langs!

Wanneer?

Maandag 13 maart om 14.00u Elf-Juliplein met Johan

Maandag 17 april om 14.00u Ten Brielenlaan met Patrick

Maandag 15 mei om 14.00u Draperiestraat met May

Een uitnodiging, met alle details, volgt nog in je brievenbus.

Tot dan!



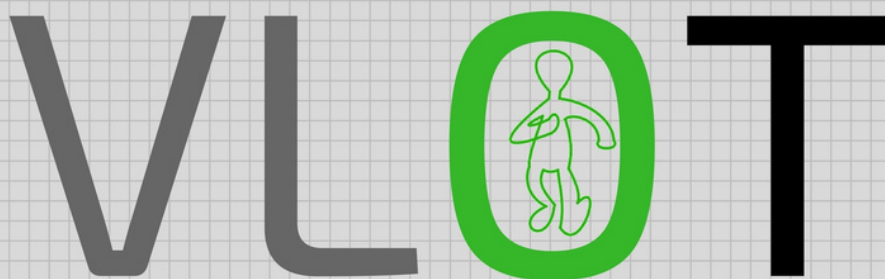
Dag van de burens = 26 mei

Heb je **vragen** of wens je graag iets te **signaleren** dan kan de **buurtambassadeur** je begeleiden naar gepaste oplossingen. Een buurtambassadeur is ook de **schakel tussen zijn of haar buurt en het lokaal dienstencentrum en buurthuis**. Samen worden initiatieven genomen om de buurt hechter te maken.



Buurtambassadeurs is een **duurzaam burgerinitiatief** van Stad Wervik, de lokale dienstencentra De Kim en De Spie en het buurthuis De Kier.

Wil je ook voor jouw buurt een buurtambassadeur worden? Contacteer ons voor meer info.



VEILIG LOPEN OP HET TROTTOIR

In 2017 lanceerden we het project VLOT. Toen werden verschillende aanbevelingen gedaan en werden heel wat obstakels weggewerkt. Hoog tijd om opnieuw op stap te gaan om de veiligheid en toegankelijkheid van onze voetpaden te verhogen! Wij zoeken dus vrijwilligers die met ons willen meewandelen!

Met VLOT:

- gaan we op stap door de straten van Wervik met een rolwagen en een rollator
- speuren we alle obstakels op
- signaleren we deze aan het stadsbestuur
- en dragen we zo bij aan een veilige en toegankelijke buurt

Het gaat om een kortlopend engagement.

**Help je mee? Welkom op ons infomoment
op vrijdag 3 maart om 14.00u
in De Spie, Beselarestreet 3, Geluwe**

Meer info?

LDC De Spie: 056/95 29 50 - ldc.despie@wzbwervik.be

LDC De Kim: 056/31 14 68 - info@ldcdekim.be

Seniorenadviesraad - sar@wervik.be

samen buurten = elkaar steunen

ALLABADINNE

— MANTELZORGCAFÉ —
Wervik



WAT EN WAAROM?

Een ontmoetingsplek waar personen, die zorgen voor een naaste, terecht kunnen voor een luisterend oor en een deugddoende babbel in een hartelijke sfeer.

WAAR EN WANNEER?

IN DE KIM, Sint-Jorisstraat 3, Wervik

IN DE SPIE, Beselarestaat 3, Geluwe

17/01 om 14.00u

Nieuwjaarsreceptie
Bijdrage: € 5,00



21/03 om 14.00u

Creatief met paasdecoratie

16/05 om 14.00u

Lentewandeling

PRIJS: € 3,00

14/02 om 14.00u

Getuigenis door mantelzorgers over
liefde in de zorg

11/04 om 14.00u

Info-namiddag 'Zorgvolmacht'

20/06 om 14.00u

Dag van de mantelzorger
met verwennerij

Mantelzorg:
je doet het met liefde





Voor onze beweegactiviteiten werken we samen met de Sportdienst en het lokaal dienstencentrum De Spie: **'Beweeg meer, beleef meer'**.

Deze activiteiten worden gebundeld in de brochure 'Beweeg meer, beleef meer' maar kan je ook hierna nalezen.

samen buurten = samen sporten

Blij(f) Fit!, sporthal Ter Linde, Tuinwijk 2, Geluwe



Cursus: maandag 16, 23, 30 januari, 6, 13, 27 februari, 6, 13, 20, 27 maart, 17 en 24 april, 8, 15 en 22 mei telkens van 10.00u tot 11.00u



€ 60,00 voor 15 lessen

Let op! ANDERE UREN!



John De Bock, professionele begeleider

Badminton+ vrij spelen in De Pionier, Gosserieslaan 6, Wervik



Donderdag 19 en 26 januari, 2, 9 en 16 februari, 2, 9, 16, 23 en 30 maart, 20, 27 april, 4, 11 en 25 mei telkens van 10.00u tot 11.00u



€ 15,00 voor 15 beurten

Lijndans in LDC De Kim, Sint Jorisstraat 3, Wervik



Donderdag 19 januari, 2, 16 februari, 2, 16 en 30 maart, 20 april, 4 mei, 1, 15 en 29 juni, telkens van 9.00u tot 10.30u



€ 2,00 per beurt

Lijndans in LDC De Spie, Beselareststraat 3, Geluwe



Donderdag 26 januari, 9, 23 februari, 9 en 23 maart, 13, 27 april, 11 en 25 mei, 8, 22 juni, 13 juli en 24 augustus telkens van 14.00u tot 15.30u



€ 2,00 per beurt

Yoga met Liv in GC De Gaper, Sint Denijsplaats 11, Geluwe



Cursus: woensdag 11, 18 en 25 januari, 1, 8 en 15 februari, 1, 8, 15, 22 en 29 maart, telkens van 9.00u tot 10.30u



€ 55,00 voor 11 lessen



Liv Huysentruyt

Yoga met Liv in GC De Knippelaar, Hoogland 16, Hruiseke



Cursus: dinsdag 10, 17, 24 en 31 januari, 7, 14 en 28 februari, 7, 14, 21 en 28 maart, telkens van 19.00u tot 20.30u



€ 55,00 voor 11 lessen



Liv Huysentruyt

Yoga met Hendrik in sportzaal, Grauwe Zusterstraat 2, Wervik



Cursus: donderdag 19 en 26 januari, 2, 9 en 16 februari, 2, 9, 16, 23 en 30 maart, 20 en 27 april, 4, 11 en 25 mei telkens van 19.00u tot 20.30u



€ 75,00 voor 15 lessen

NIEUW!



Hendrik Monbaillieu

Zumba Gold in Sporthal De Pionier, Gosserieslaan 6, Wervik



Cursus: Dinsdag 7, 14, 21 en 28 maart, 18 en 25 april, 2 en 9 mei telkens van 14.15u tot 15.15u.



€ 45,00 voor 8 lessen



Isabelle Delabie, professionele begeleider

Cijferkubb, in de tuin van LDC De Him



Elke dinsdagnamiddag bij mooi weer om 14.00u

Stadswandeling in Geluwe



Gids Dirk Decuypere zorgt op dinsdag 14 maart om 14.00u voor een leerrijke en aangename wandeling rond het thema "Het verleden van Geluwe". Start aan LDC De Spie, Beselarestreet 3. De wandeling duurt ± 2 uur en bedraagt ± 4 km.

NIEUW!



€ 3,00, op voorhand inschrijven en betalen, is noodzakelijk!

Stadswandeling in Wervik



Met gids Veronique Houzet leer je op dinsdag 18 april om 14.00u de rijke geschiedenis van onze stad (de oudste van West-Vlaanderen) beter kennen. Start aan LDC De Kim, Sint Jorisstraat 3. De wandeling duurt ± 2 uur en bedraagt ± 4 km.

NIEUW!



€ 3,00, op voorhand inschrijven en betalen, is noodzakelijk!

Natuurwandeling in Wervik

NIEUW!



Martine Desmarets gidst ons op dinsdag 23 mei om 14.00u door fauna en flora op recreatie-eiland De Balokken. Start aan het Tabaksmuseum, Koestraat 63. De wandeling duurt ± 2 uur.



€ 3,00, op voorhand inschrijven en betalen, is noodzakelijk!

E-bike opleiding, op de parking van De Pionier, Gosserieslaan, Wervik



Vrijdagnamiddag 31 maart

Sessie 1: 13.15u tot 14.45u - **Sessie 2:** 15.00u tot 16.30u



€ 2,00 ter plaatste betalen - inschrijven op voorhand is noodzakelijk!

NOTEER OOK IN JE AGENDA:

Vrijdagnamiddag 2 juni: SPORTINSTUIF in Kruiseke



VOOR WIE

De Flieflotterdoos is ontworpen voor personen met dementie en hun mantelzorger, maar kan ook worden gebruikt door professionals. Een hulpmiddel om op een kwaliteitsvolle manier om te gaan met personen met dementie.

De focus ligt op wat een persoon met dementie wél nog kan of wat hij of zij zich wél nog herinnert. De oriëntatie in het verleden kan ook houvast geven in het heden.

VERSCHILLENDE THEMA'S

Deze thema's kan je uitlenen:

- tabak
- duivensport
- braderie
- lekkers uit de boomgaard
- nieuw: geheugentraining

THEMA 'TABAK'



UITLEENEN

De dozen kunnen worden uitgeleend in:

- het lokaal dienstencentrum De Kim (St-Jorisstraat 3 – Wervik)
- het lokaal dienstencentrum De Spie (Beselarestaat 3 – Geluwe)
- bibliotheek Wervik (St-Pol 3 – Wervik)

De Flieflotterdoos wordt op de verschillende locaties gratis uitgeleend (bij de bibliotheek heeft men wel een bibliotheekpas nodig). Er wordt enkel een waarborg van € 20,00 (Uitpaskansentarium € 4,00) gevraagd bij afhaling van de doos.

**TREKKER VAN HET PROJECT: VIVIANNE SOETWEY
DE FLIEFLOTTERDOOS IS EEN DUURZAAM BURGERINITIATIEF
EN KWAM MEE TOT STAND MET DE STEUN VAN VOLGENDE
ORGANISATIES:**

Samen buurten = samen bijleren

MI
RAS

Ontdek je smartphone/iPhone



Tegenwoordig heeft bijna iedereen een smartphone op zak of een tablet thuis. Met een smartphone kan je niet alleen bellen en sms'en, maar bijvoorbeeld ook e-mails versturen, websites bezoeken, de weg zoeken, foto's nemen, je agenda bijhouden ... Heb je al een smartphone of iPhone of denk je er eentje aan te schaffen? Ben je benieuwd naar de onmetelijke mogelijkheden van je toestel? Schrijf je dan snel in voor deze opleiding.



Donderdag 2 februari tot en met 11 mei (met uitzondering van schoolvakantie en feestdagen) telkens van 8.45u tot 11.45u



€ 75,00 (incl. cursusmateriaal)

Uitleg inschrijvingsgeld

€ 60 inschrijvingsgeld
(12 lessen => € 5/les)

€ 15 cursusmateriaal

€ 75 totaal te betalen

Proef van de Digisnacks...

Geen tijd om een lange cursus te volgen? Wil je in twee lessen proeven van een interessante app of digitale toepassing? Dan zijn deze Digisnacks iets voor jou.

Is er een app of toepassing die jij beter wil leren kennen? Contacteer ons en laat het weten.

Fietsten en wandelen met je smartphone

Wist je dat er heel wat apps bestaan waarmee je leuke fiets- en wandelroutes kan zoeken? Met deze Digisnack leer je er alles over!



Donderdag 25 mei en 1 juni telkens van 8.45u tot 11.45u



€ 20,00 (incl. cursusmateriaal)

Heb je moeite met de computer, tablet of smartphone?

TIP!

Kom naar onze Digimaten voor **gratis hulp!**

Let op, dit is geen cursus, maar individuele hulp. Je kan langs komen zonder afspraak. Breng je laptop, tablet of smartphone mee.



Kalender voorjaar 2023

	Bibliotheek Wervik	LDC De Spie Geluwe	Buurthuis De Kier	LDC De Kim Wervik
Jan	Vr 6/1 17u-18u	Wo 11/1 14u-15u	Do 19/1 14u-15u	Di 24/1 17u-18u
Feb	Vr 3/2 17u-18u	Wo 8/2 14u-15u	Do 16/2 14u-15u	Di 28/2 17u-18u
Mrt	Vr 3/3 17u-18u	Wo 8/3 14u-15u	Do 16/3 14u-15u	Di 28/3 17u-18u
Apr	Vr 7/4 17u-18u	Wo 12/4 14u-15u	Do 20/4 14u-15u	Di 25/4 17u-18u
Mei	Vr 5/5 17u-18u	Wo 10/5 14u-15u		Di 23/5 17u-18u
Jun	Vr 2/6 17u-18u	Wo 14/6 14u-15u	Do 15/6 14u-15u	Di 27/6 17u-18u

... en haal alles uit je smartphone

Betalen met je smartphone

Met je smartphone kan je betalen via een QR-code, in een webshop, aan de kassa van een fysieke winkel, maar je kan ook gewoon in een paar kliks je vrienden betalen. Dankzij je smartphone heb je altijd gepast geld op zak.



Donderdag 8 en 15 juni
telkens van 8.45u tot 11.45u



€ 20,00 (incl. cursusmateriaal)

Inschrijven kan via
www.miras.be
of 057/22 42 85

Uitleg inschrijvingsgeld
€ 15 inschrijvingsgeld
(2 lessen => € 7,5/les)
€ 5 cursusmateriaal

€ 20 totaal te betalen

Veilig internetten voor senioren

Op deze namiddag krijg je een antwoord op volgende vragen: welke vormen van online oplichting zijn er, hoe herken je een phishing-bericht, hoe kan je je beschermen, wat doen als je toch slachtoffer wordt van online oplichting ...



Donderdag 9 februari om 14.00u



€ 3,00 (koffie inbegrepen)

Inschrijven is noodzakelijk.



Spotify, podcasts en radio

Haal meer uit je smartphone (Android)



Muziek, verhalen, podcasts en radio, er is heel wat te beluisteren via je smartphone. In deze workshop ontdek je alle vormen van digitaal luistervoer. Het aanbod is groot, divers en je vindt er zeker iets tussen wat jou zal boeien. Waar vind je het aanbod en hoe kan je er gratis (en betalend) gebruik van maken op je smartphone? Uiteraard staan we eerst stil bij wat het is.

Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone mee. Zorg ook liefst voor een koptelefoon.



Dinsdag 14 maart
van 14.00u tot 17.00u



Evy Vandewalle, educatief
medewerker Avansa



€ 12,00

Inschrijven:

**www.avansa-ow.be
of 059/50 39 52**



Infonamiddag over dementie

Wil je graag meer te weten komen over dementie?

Op deze info-namiddag hoor je wat dementie precies inhoudt. Maar ook welke mogelijk oorzaken er zijn van dementie. Daarnaast wordt toegelicht wat je moet doen als je je zorgen maakt over jezelf of over iemand uit je omgeving. Je krijgt tips over hoe je kan omgaan met mensen met dementie. En tenslotte maak je ook kennis met de Alzheimer Liga Vlaanderen. Al je vragen zullen worden beantwoord tijdens de info-namiddag.



Maandag 27 maart om 14.00u



Krisje Tordoir,
Alzheimerliga Vlaanderen



€ 3,00



Infosessie Als bewegen pijnlijk wordt

Een haperend bewegingsstelsel is niet altijd een gevolg van ouder worden. Ook reuma, osteoporose of artrose kunnen zorgen voor vermoeidheid en pijn bij het bewegen. Toch blijft het belangrijk om te bewegen, want zo maak je je gewrichten en spieren soepeler en sterker. De pijn en stijfheid verminderen en je krijgt minder snel last van vermoeidheid.

Tijdens deze infosessie krijg je een overzicht van de meest voorkomende reumatische aandoeningen. Met concrete voorbeelden gaan we dieper in op gezond bewegen, valpreventie en conditietraining. Je komt ook te weten welke voordelen dat oplevert.



Meer info volgt: interesse? Geef een seintje en we houden je op de hoogte.





Op deze namiddag kan je in het lokaal dienstencentrum De Kim langskomen om je fiets te labelen. Vergeet hiervoor zeker je identiteitskaart niet!

Wat zijn de voordelen?

- > je fiets kan gemakkelijker terugbezorgd worden na diefstal
- > je schrikt dieven af om hem te stelen of door te verkopen
- > je ontvangt een fietsregistratiefiche waarop je de belangrijkste kenmerken van je fiets kan noteren. Stel dat je fiets gestolen wordt, neem dan deze fiche mee om aangifte te doen. Tip: neem ook een foto van je fiets. Dit vergemakkelijkt de aangifte.

Waarom worden fietsen niet meer gegraveerd?

Vroeger werden fietsen inderdaad gegraveerd, maar dit is nu niet meer het geval. Bij sommige elektrische fietsen of koersfietsen vervalt de garantie als je in het frame graveert. De nieuwe fraudebestendige sticker beschadigt je fiets niet en is erg moeilijk te verwijderen. Bovendien worden de stickers met een professionele printer gemaakt, hierdoor vermijd je ook dat door een niet-vaste hand je rijksregisternummer niet volledig recht op je fiets terecht komt.



Dinsdag 28 maart tussen 15.00u en 18.00u

Samen buurten = samen je hobby uitoefenen

Als lokaal dienstencentrum willen we **een locatie zijn in de buurt** waar **groepen kunnen samenkomen om te vergaderen, iets bij te leren, ...** Hieronder kan je alle activiteiten vinden die reeds gekend zijn en **die doorgaan in onze lokalen** (Sint-Jorisstraat 3 in Wervik). Wil je meer informatie of wens je je in te schrijven voor één van deze activiteiten? Neem contact op met de organisator van de activiteit. **Of wens je graag onze locatie te gebruiken? Neem contact op met Veerle of Ilse.**

Brei- en haakcursus

Om deze cursus te volgen, heb je een basiskennis breien of haken nodig. Er worden telkens enkele patronen aangeleerd. Werk je liever aan een eigen stuk, dan ben je ook van harte welkom!

Wol kan ter plaatse worden aangekocht. Naalden zijn in bruikleen aanwezig. Eigen wol meebrengen kan ook.



Donderdag 9 februari, 9 maart, 13 april, 11 mei en 8 juni
telkens om 19.30u



€ 5,00 per les



Organisatie en inschrijven: Marijke Depoorter,
breiwinkel Casa di Lana - 057/48 99 27
marijke.depoorter@skynet.be

Brei- en haakclub

De brei- en haakclub is een gezellige club, waar je met een groepje lustige 'wolgenoten' kan breien of haken. Ervaringen en ideeën worden uitgewisseld, hulp wordt geboden indien je een brei- of haakprobleem hebt.



Donderdag 5, 12, 19 en 26 januari,
2, 16 en 23 februari, 2, 16, 23 en 30 maart,
6, 20 en 27 april, 4 en 25 mei,
1, 15, 22 en 29 juni telkens om 19.30u



Schildersclub

De schildersclub is een club die samen komt om te schilderen, van elkaar te leren en om gedachten uit te wisselen. Alle mediums en zowel beginners als gevorderden zijn welkom. Nog vragen of interesse? Neem contact op met Vincent Carlier via vincent.carlier57@gmail.com.



Elke 2e maandag van de maand telkens om 19.00u

Kalligrafie: Lombarden en Versalen

In deze lessenreeks ga je aan de slag met paragraaf letters. Zowel de Lombarden als de Versalen komen aan bod. Je zal deze letters analyseren, tekenen en schrijven. Er wordt gestart met historische voorbeelden om die te bestuderen maar het is ook de bedoeling dat met deze letters hedendaagse toepassingen worden gemaakt.



Woensdag 11, 25 januari, 22 februari,
8, 22 maart en 19 april
telkens van 9.00u tot 11.00u



€ 80,00 (6 lessen)



Organisatie: inschrijven: Ingrid Depoover - idplettering@gmail.be

Naaicursus

Maak voor jezelf een uniek en zelfgemaakt kledingstuk! Tijdens deze cursus kies je een model uit één van de gangbare naaitijdschriften en leer je hoe je tot een kledingstuk komt. Onder begeleiding wordt er stap voor stap gewerkt naar mooie afwerkingstechnieken en een goede pasvorm.

Geschikt voor beginners en gevorderden (melden bij inschrijving).



Maandag 16, 30 januari, 20 februari
6, 20 maart, 3, 17 april, 15 mei,
5 en 19 juni

telkens van 19.00u tot 22.00u



€ 8,50 per les



Organisatie en inschrijven: Evy Persyn
persyn.evy@gmail.com - 0474/83 91 08

Basis fotografie

Reflex en systeemcamera - Foto's nemen met manuele instellingen

Leer je camera en de grondbeginselen van licht, dieptescherpte en compositie kennen. Aan de hand van praktische oefeningen wordt het technische aspect van je toestel besproken. Daarna ga je met je camera op pad en leer je het toestel in de praktijk gebruiken. Ontdek hoe je kan fotograferen in donkere ruimtes en verken de mogelijkheden van het spelen met dieptescherpte.

- > Breng een spiegelreflexcamera of een compactcamera mee waarbij je de sluitertijd, het diafragma en de iso-waarde handmatig kunt instellen. Breng eventueel ook de handleiding mee.
- > Zorg voor een camera met volle batterijen, een lege geheugenkaart, pen en papier.
- > Draag kleding en schoenen die aangepast zijn aan het weer.



Donderdag 26 januari, 2 en 9 februari
telkens van van 19.30u tot 22.00u



€ 25,00



Karel Waignein, freelance fotograaf en grafisch vormgever
Organisatie en inschrijven: Avansa Oostende Westhoek
www.avansa-ow.be - 059/50 39 52



Infonamiddag seniorenreis Pfalz

Tijdens deze infonamiddag kom je alles te weten over de seniorenreis, die doorgaat in 2023, naar Pfalz. Een plaats waar je niet alleen Pfälzer wijn kan leren kennen, maar ook kan genieten van het betoverende landschap.



Vrijdag 5 mei om 14.00u

Organisatie en inschrijven:
Vief Wervik-Geluwe - 0475/ 67 61 37
info.wervik.geluwe@vief.be



Werviks Kaartkampioenschap Manillen

Vrijdag 17 februari om 14.00u

Volzet = volzet

Inschrijven is noodzakelijk uiterlijk tegen 10 februari

Inleg: € 3,00/persoon te betalen bij inschrijving
BE66 7383 2114 0043 met vermelding van je naam en kaartkampioenschap.



iets voor
niets doen,
maakt je *rijk*

WORD VRIJWILLIGER BIJ



ALS

LOGISTIEKE HULP

*Denk niet te gauw dat
het niets is voor jou!*

www.vrijwilligerswerk.be



Meer info bij Ilse of Veerle



Wiezen

Elke dinsdagnamiddag kan je Wiezen in het lokaal dienstencentrum De Kim vanaf 14.00u.

Bingo!

Heb je zin in een leuke namiddag met aangenaam gezelschap? Kom naar de bingo!



Maandag 27 februari en
24 april om 14.30u



€ 4,00 koffie, taart en bingo
**Vooraf inschrijven is
noodzakelijk**

Haartnamiddag

Elke donderdagnamiddag kan je kaarten in het lokaal dienstencentrum De Kim vanaf 14.30u.
Iedereen welkom! Ook sjoelbakken of andere gezelschapsspelen mogelijk.



Jij bent een geweldige buur!	😊
Jij hebt een hart van goud	💛
Dikke pluim!	🪶
Op jou kan ik altijd rekenen!	🧮
Chapeau!	🎩
Met jou lach ik mij een bui!	🦒
Die lach staat je goed!	
Wow, jij ziet er goed uit!	💖
Jij maakt me blij!	🥰
Jij maakt het verschil!	≠
Goed bezig!	👉
Jij bent bijzonder!	🐝
Zoals jij is er maar 1	1
Jij bent precies goed zoals je bent!	

1 maart = complimentendag



Maar waarom wachten tot dan? Verras jezelf, buur, collega, familie, lief, bakker... met een compliment!

We geven ze graag aan jou. Want ook jij hebt ze verdiend!

WAAR EEN VRIJWILLIGER IS, IS EEN WEG

WORD VRIJWILLIGER BIJ



ALS

CHAUFFEUR

Niet omdat het moet, maar
omdat je het met plezier doet!



Meer info bij Ilse of Veerle

Steeds tot je dienst!



GEZONDHEIDSLOKET

> Een verpleegkundige meet **je bloeddruk, je polsslag, je lichaamsgewicht en je suikerspiegel** en geeft je **uitleg en verpleegkundig advies**. Een bezoek aan het gezondheidsloket vervangt een bezoek aan je huisarts niet. Indien nodig word je dan ook doorverwezen naar je huisarts.

> Je bent telkens welkom van 10.45u tot 11.45u
> € 1,00 per bezoek.

> De **data voor het voorjaar** zijn:
dinsdag 3 en 17 januari, 7 februari,
7 en 21 maart, 4 en 18 april,
2 en 16 mei.



BUURTRESTAURANT

> Een heerlijke warme maaltijd: **soep, hoofdgerecht, dessert en drank** dagelijks (ook in het weekend én op feestdagen) op aanvraag te verkrijgen.
> Maandag - zaterdag: € 8,00
Zondag: € 9,00 - feestdag: € 12,00.
> Tijdens de week volstaat het om je maaltijd aan te vragen de dag voordien vóór 16.00u.
> Voor een maaltijd in het weekend of op maandag kan je contact opnemen van maandag tot en met vrijdag, telkens van 10.00u tot 16.00u.
> Een maaltijd aanvragen kan telefonisch.



DOUCHE

> Beschik je (tijdelijk) niet over het nodige sanitair of heb je tijdelijk hulp nodig bij het nemen van een douche? Dan kan je in De Kim terecht.
> Op aanvraag telefonisch of via e-mail.
> Zelfstandig of met eigen begeleider: € 3,00

We richten ons met deze diensten naar senioren en mensen met een beginnende zorgvraag.



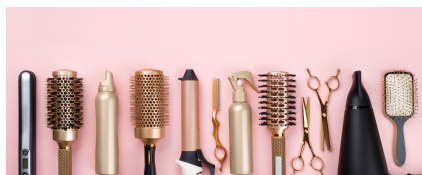
MEDISCHE PEDICURE, MANICURE & GEZICHTSVERZORGING

- > Pedicure: € 21,00 (verzorging inbegrepen).
- > De prijzen van manicure, lakken van de nagels en epilatie zijn te verkrijgen op aanvraag.
- > Je kan telefonisch of via e-mail een afspraak maken.
- > De **data voor het najaar** zijn: maandag 16 januari, 6 februari, 27 februari, 20 maart, dinsdag 11 april, 2 mei, maandag 22 mei, dinsdag 13 juni, maandag 3 juli en dinsdag 25 juli.



INFO & SOCIAAL ADVIES

- > **Alle vragen zijn welkom:** juridische, administratieve, over de activiteiten van het lokaal dienstencentrum De Kim, ...
- We zijn steeds bereid je verder te helpen!
- > Spring gerust binnen. Veerle of Ilse helpen je graag verder. Of neem telefonisch of via e-mail contact op.



KAPPER

- > Je kan telefonisch of via e-mail contact opnemen voor een afspraak op woensdag, donderdag of vrijdag.
- > Wassen en knippen: € 17,00.
- > Andere prijzen zijn te verkrijgen op aanvraag.



BOODSCHAPPEN & VERVOER

- > Op aanvraag (telefonisch of via e-mail) kan je met een vrijwilliger boodschappen doen of worden je boodschappen aan huis geleverd.
- > Een chauffeur komt je thuis ophalen en brengt je naar je bestemming en indien nodig terug naar huis. Dit kan met een personenauto of met liftbus.
- > € 1,05/kwartier en € 0,4170/km.
- Een rit onder de 9 km kost € 3,00.
- > We vragen om je aanvraag min. 3 dagen op voorhand te doen.

AFSPRAAK MAKEN? MEER INFO?

Neem tijdig contact op met Veerle of Ilse. Alle afspraken worden voor jou geregeld.

JE BETALING

De betaling gebeurt steeds vóór de aanvang van de activiteit:

- > contant tijdens de openingsuren aan het onthaal
- > per overschrijving op BE66 7383 2114 0043 op naam van vzw Mater Amabilis WZC, met vermelding van je naam en activiteit
- > met een cadeaubon van het lokaal dienstencentrum De Kim
- > met de smartphone-app Payconiq, scan de QR-code hieronder. Vermeld zeker je naam en activiteit.

Je bent definitief ingeschreven bij betaling van het inschrijvingsgeld.



Heb je recht op korting?



Met de UiTPAS kan je punten sparen en deze omruilen voor een korting, cadeau... Heb je een laag inkomen, dan kan je 80% korting krijgen voor alle UiTPAS-activiteiten.

Dienst jeugd en gezinnen
056/95 24 21
www.wervik.be/uitpas



CVO Miras werkt niet met de Uitpas, maar je kan in bepaalde gevallen een gedeeltelijke vrijstelling van inschrijvingsgeld krijgen. Hiervoor heb je de nodige documenten nodig. Informeer bij CVO Miras of je in aanmerking komt voor een gedeeltelijke vrijstelling.

CVO Miras Ieper
057/22 42 85
www.miras.be



Avansa maakt gebruik van het voordeeltarief of van het Uitpaskansentarief. Voor het voordeeltarief moet je houder zijn van het RVV-Statuut.

Avansa Oostende-Westhoek
059/50 39 52
info@avansa-ow.be

JE INSCHRIJVING

Tot
ziens!

Inschrijven kan je op **werkdagen**:

- > persoonlijk aan het onthaal
(10.00u-12.00u en 13.30u-15.30u)
- > 056/31 14 68 (10.00u-12.00u)

Verder kan je **ook inschrijven via**:

- > 0471/98 50 94 (Whatsapp of bericht)
- > info@ldcdekim.be
- > www.ldcdekim.be



Let op: enkel het overschrijven van het inschrijvingsgeld, is niet voldoende om je in te schrijven. Het aantal ingeschreven deelnemers bepaalt of een activiteit al dan niet doorgaat. Indien je niet kan deelnemen aan een activiteit, laat het ons zo vlug mogelijk weten.

**Eén adres voor vragen, suggesties, inschrijvingen,
reservaties ... of gewoon een goeie babbel:**

jouw lokaal dienstencentrum



Sint-Jorisstraat 3, Wervik

056/31 14 68 - info@ldcdekim.be - 0471/98 50 94 (SMS of Whatsapp)

Centrumleider: Ilse Casteleyn - Medewerker: Veerle Kimpe

www.ldcdekim.be - www.facebook.com/ldcdekim

www.instagram.com/ldcdekim